



# ***ebi-séminaires***

SÉMINAIRES DE FORMATION **2021**

[www.ebi-pharm.ch](http://www.ebi-pharm.ch)

[www.ebi-vital.ch](http://www.ebi-vital.ch)

# SOMMAIRE

BIENVENUE	3
ASSOCIATIONS / REGISTRES	4–5
CONDITIONS GÉNÉRALES	6–7
APERÇU DES FORMATIONS	8–9
INTERVENANTS / INTERVENANTES	10–11

## SÉMINAIRES:

ALPMED	12–13
BURGERSTEIN / MICRONUTRITION	14–21
CERES	22–24
HEEL	25
MÉDECINE NATURELLE	26–27
PEKANA	28
SANUM	29–31

# BIENVENUE

L'intérêt concernant les thérapies et les médicaments de la médecine complémentaire a remarquablement augmenté au cours des derniers mois. Là où la médecine conventionnelle a ses limites ou des propositions thérapeutiques réduites, la médecine complémentaire s'impose de plus en plus. Cette dernière tient compte de l'être humain dans sa globalité mais aussi dans son individualité. Un avantage des préparations et substances de médecine complémentaire réside dans leur bonne tolérance et leur efficacité positive. Actuellement, il est donc important de se former en permanence et de s'informer des nouvelles découvertes, études scientifiques et recommandations afin de pouvoir conseiller nos patients de manière compétente.

## **Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible!**

*Antoine de Saint-Exupéry*

Cette citation d'Antoine de Saint-Exupéry met en lumière notre motivation à vous proposer des séminaires de formation continue passionnants et au goût du jour, en 2021. Durant cette période, caractérisée par l'incertitude, les craintes et les communiqués de presse divergents, il est important de se tourner vers l'avenir avec discernement et compréhension. C'est pourquoi, nous vous proposons un programme complet de séminaires en présentiel, de formations en ligne, de webinaires et de podcasts pour compléter votre formation continue.

Nous sommes fiers de pouvoir vous proposer des séminaires, afin de vous aider à approfondir et à élargir vos connaissances en médecine complémentaire.

Nous sommes fiers de pouvoir vous aider à approfondir et à élargir vos connaissances. Au nom de l'équipe d'ebi-pharm, je suis heureux de vous accueillir à un ou plusieurs de nos séminaires en 2021.



Stefan Binz



Le comité d'accréditation de l'ASCA a reconnu la plupart des séminaires ebi-pharm figurant dans cette brochure. Grâce à l'accréditation de nos séminaires par l'ASCA, nous nous sommes engagés à respecter les exigences qu'elle propose en matière de formation continue. Nous contribuons ainsi à l'assurance de la qualité de la formation continue dans le domaine de la médecine complémentaire.



Testé et recommandé par l'Association suisse des drogistes (ASD).  
2 - 4 points



Afin de conserver le titre FPH en pharmacie d'officine, les pharmaciennes et les pharmaciens doivent suivre chaque année des heures de formation continue. Les séminaires proposés par ebi-pharm ag sont en partie reconnus en tant que formation continue FPH.

**Vous trouverez toutes les informations relatives à l'accréditation des séminaires dans cette brochure avec la description de chaque séminaire, ou sur notre site internet:**

<https://www.ebi-pharm.ch/fr/formation-continue.html>



Les séminaires particuliers sont reconnus par l'Association suisse des sages-femmes comme formation continue, ceci par le système de reconnaissance e-log. Pour plus d'informations, veuillez-vous référer à la description des séminaires dans cette brochure, ou, si ces informations ne nous sont pas encore connues au moment de l'impression de la brochure, vous pouvez consulter les sites internet suivants:

[www.ebi-pharm.ch/fr/formation-continue.html](http://www.ebi-pharm.ch/fr/formation-continue.html) ou [www.e-log.ch](http://www.e-log.ch)



L'offre en formation que nous proposons sert au maintien, à l'amélioration et au développement de la capacité d'action thérapeutique.

Les confirmations de participation émises par nos soins contiennent toutes les données nécessaires requises par les directives du règlement de formation continue de la SPAK et sont généralement reconnues en tant que formation continue par la NVS.

Les séminaires suivants sont exclus :

- Visite de l'entreprise ALPMED Naturprodukte AG
- journées d'atelier des produits Burgerstein 1 et 2 du cycle en micronutrition

Pour de plus amples informations, nous vous prions de vous adresser directement à

l'Association Suisse en Naturopathie (NVS),  
Chemin du Vieux-Château 1, 1264 St-Cergue  
T +41 22 570 30 10, [spak@spak.ch](mailto:spak@spak.ch)



L'offre en formation que nous proposons sert au maintien, à l'amélioration et au développement de la capacité d'action thérapeutique. Les confirmations de participation émises par nos soins s'orientent sur les directives du règlement de perfectionnement et de formation continue du RME. Toutefois, le RME n'est pas dans l'obligation de reconnaître et de garantir ces confirmations. Elle décide cas par cas et veille à ce que les thérapeutes remplissent les critères de qualité pour l'obtention de la certification RME. Pour plus d'informations sur la reconnaissance en formation continue et qualifiante, veuillez-vous renseigner au préalable auprès de [www.rme.ch](http://www.rme.ch)

---

# CONDITIONS GÉNÉRALES

## Inscription

L'inscription (par écrit ou par téléphone) est obligatoire pour la participation aux séminaires. Celle-ci fait foi.

Les confirmations d'inscription et les factures seront envoyées 3 à 4 semaines avant le cours.

### Contact pour les inscriptions

- > [www.ebi-pharm.ch/fr/formation](http://www.ebi-pharm.ch/fr/formation)
- > E-Mail: [seminare@ebi-pharm.ch](mailto:seminare@ebi-pharm.ch)
- > Téléphone: 031 828 12 22

## Frais

### > Séminaires d'un jour

En cas d'absence le jour même ou d'annulation d'inscription non annoncée au moins 3 jours avant le séminaire, le cours est dû dans son intégralité.

### > Séminaires de plusieurs jours ou cycle de formation

En cas d'annulation 15 jours avant le cours, 25% du prix total du cours restent dus.

Au-delà, ou en cas de non-annulation ou de non-présence, le cours est dû dans son intégralité.

S'agissant de forfaits, les frais de séminaire ne peuvent être réduits en cas d'absence partielle ou de non participation aux repas proposés..

## Empêchement

Le nombre de place étant limité, nous vous prions en cas d'empêchement d'annuler votre inscription dans les meilleurs délais, tant pour les séminaires de journée que les séminaires en soirée.

Ceci libérera une place pour une personne sur liste d'attente.

### Contact pour les annulations

- > E-Mail: [seminare@ebi-pharm.ch](mailto:seminare@ebi-pharm.ch)
- > Téléphone: 031 828 12 22

## Répartition des séminaires en différents niveaux

Cette répartition en trois niveaux représente uniquement un conseil de base pour faciliter votre choix et vous permettre de vivre un séminaire enrichissant. Évidemment, il est aussi possible de choisir d'autres niveaux.

- Niveau • Cours de base, aucune connaissance préalable requise
- Niveau •• Connaissances de base sur la médecine complémentaire ou sur la thérapie proposée conseillées
- Niveau ••• Séminaire avancé, bonnes connaissances en médecine complémentaire ou sur la thérapie proposée conseillées

### Exemple:

- > Si vous estimez être de niveau •••, vous pouvez aussi suivre un séminaire de niveau • ou de niveau ••, pour rafraîchir vos connaissances ou découvrir un nouveau domaine thérapeutique.
- > Si vous vous considérez de niveau •, un cours de niveau •• peut être envisagé.  
Nous vous déconseillons toutefois de suivre un séminaire de niveau •••.

---

### Remarque pour naturopathes et thérapeutes

Veillez prendre note que dans nos séminaires, en plus des produits en vente libre, nous mentionnons aussi des remèdes de différentes catégories de remise (D et B). En fonction de la formation et de la réglementation cantonale, différentes prescriptions de vente sont en vigueur. Pour recevoir de plus amples informations, veuillez bien vouloir contacter l'autorité compétente du canton où vous exercez.

---

### ebi-academy

La plateforme de formation en ligne d'ebi-pharm et d'ebi-vital.

Vous pouvez suivre sur ce site des programmes de formation continue ambitieux et passionnants.

<https://ebi-academy.ch>

# APERÇU DES FORMATIONS

Date	Thème du cours	Lieu	Conférencier	Page
ME 10.02.21	Découvrir et comprendre Ceres	Lausanne	Chr. Kalbermatten	22
JE 11.02.21	Découvrir et comprendre Ceres	Genève	Chr. Kalbermatten	22
LU 22.03.21	Phytothérapie – la pharmacie maison	Neuchâtel	V. Gerber	13
JE 25.03.21	Micronutrition et système immunitaire	Genève	Dr M. Stelle	15
MA 30.03.21	Améliorer la mobilité des articulations	Genève	K. Haas	14
MA 13.04.21	Améliorer la mobilité des articulations	Lausanne	K. Haas	14
ME 21.04.21	Drainage et détoxification	Lausanne	J. Garcia	25
JE 22.04.21	Améliorer la mobilité des articulations	Martigny	K. Haas	14
MA 20.04.21 – JE 22.06.21	Cycle de formation en micronutrition, 9 jours	Lausanne	Div. intervenants	18-21
VE 07.05.21 + SA 08.05.21	Isopathie – Cours de base	Lausanne	F. Joseph	29
LU 31.05.21	Mycothérapie - champignons vitaux	Genève	S. Neri	26
JE 10.06.21	Isopathie – Formation continue	Lausanne	F. Joseph	30
VE 11.06.21	L'homéo spagyrie	Lausanne	E. Forestier, S. El Alaili	28
LU 14.06.21	Mycothérapie - champignons vitaux	Lausanne	S. Neri	26
MA 15.06.21 + MA 22.06.21	Atelier micronutrition	Lausanne	Chr. Correas, P. Mathieu	16
JE 17.06.21	Visite de l'entreprise Ceres	Nax		23



# PROGRAMME DE FORMATION 2021

Date	Thème du cours	Lieu	Conférencier	Page
JE 12.08.21	Visite de l'entreprise Alpméd	Zweisimmen		13
JE 26.08.21	Balade végétale au Mormont	Eclépens	S. El Alaïli	26
JE 02.09.21	Visite de l'entreprise Ceres	Nax		23
VE 03.09.21 + SA 04.09.21	Cours d'initiation Ceres	Lausanne	Dr. N. Calame, Dr J. Garcia	23
SA 17.09.21	Infections bactériennes et virales aiguës et chroniques	Lausanne	Dr J. Garcia	31
MA 21.09.21	Micronutriments pour le cœur	Genève	K. Haas	15
SA 25.09.21	Inflammation de bas grade	Lausanne	S. Neri	16
MA 28.09.21	Fatigue chronique	Lausanne	E. Forestier	27
JE 30.09.21	Micronutriments pour le cœur	Neuchâtel	K. Haas	15
SA 02.10.21	Ceres en pédiatrie	Lausanne	Dr N. Calame, Dr J. Garcia	24
JE 07.10.21	Micronutriments pour le cœur	Lausanne	K. Haas	15
MA 19.10.21	Ceres - Les substances amères – la clé de la santé	Genève	K. Haas	24
MA 02.11.21	Ceres - Les substances amères – la clé de la santé	Neuchâtel	K. Haas	24
JE 04.11.21	Détoxication	Lausanne	Dr Ch. Correas	27
MA 09.11.21	Sports et micronutriments	Genève	Dr V. Van Meir	17
JE 11.11.21	Ceres - Les substances amères – la clé de la santé	Martigny	K. Haas	24
JE 18.11.21	Ceres - Les substances amères – la clé de la santé	Lausanne	K. Haas	24

# INTERVENANTS / INTERVENANTES



**Dr méd Nathalie Calame**  
médecin praticien,  
présidente de l'Association  
Prévention et Santé, Colombier



**Dr pharm Christèle Correas**  
pharmacienne & naturopathe



**Simone El Alail**  
pharmacienne & herboriste,  
ebi-pharm ag



**Karine Haas**  
pharmacienne et  
naturopathe, Begnins VD



**Florence Joseph Luginbühl**  
naturopathe à Berne, phytothérapie,  
microscope à fond noir, conseils  
en alimentation



**Eric Forestier**  
Diplôme fédéral de  
naturopathe MTE, Yverdon



**Dr José I. Garcia**  
Dr en Chimie, naturopathe,  
conférencier des cours de  
toxicologie des plantes  
médicinales et d'homotoxicologie



**Verena Th. Gerber**  
droguiste diplômée,  
naturopathe et  
copropriétaire d'ALPMED



**Dr Hanene Mahtali**  
pharmacienne, biologiste &  
nutritionniste



**Patrick Mathieu**  
pharmacien dipl., Versoix



**Dr méd Veerle van Meir**  
médecin interniste FMH,  
Diplôme Universitaire en nutrition et  
en micronutrition, Carouge



**Sandra Neri**  
nutritionniste & naturopathe



**Dr méd Marc Stelle**  
allergologie et immunologie clinique FMH,  
Médecine interne générale

---

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS:



ADMINISTRATION  
DES SÉMINAIRES:

**Madame Astrid Wermuth**  
Tél. 031 828 12 22,  
seminare@ebi-pharm.ch



CONTENU ET CHOIX  
DES SÉMINAIRES:

**Madame Sylvia Brodbeck**  
Tél. 031 828 12 22 (lundi et mardi)  
seminare@ebi-pharm.ch

# ALPMED

## **La force pure des plantes fraîches de l'Oberland bernois**

ALPMED Naturprodukte AG est une entreprise suisse, qui peut se vanter d'avoir une grande expérience dans la fabrication de teintures mères et d'huiles à base de plantes fraîches. Le siège se situe au coeur de Zweisimmen.

Nos ancêtres utilisaient déjà l'énergie des plantes fraîches, inondées de soleil, pour conserver leur bien-être physique et psychique. Pour la fabrication des produits ALPMED, des plantes sauvages fraîches sont cueillies délicatement à la main dans des prairies et forêts des alpes bernoises soigneusement sélectionnées et dans la nature intacte de la Toscane. Grâce au traitement immédiat, la force des plantes et du soleil peut être conservée jusque dans les teintures mères et les huiles de plantes fraîches.

## **Travail manuel réalisé avec coeur**

Les teintures mères pour la fabrication des lingettes de plantes fraîches ont été exposées au soleil, rythmées manuellement et préparées avec la plus grande attention. La conscience supérieure des liens entre l'homme et la nature joue ici un rôle important. Les lingettes humides, emballées individuellement et faciles d'emploi, sont absolument uniques aussi bien dans leur forme que dans leur polyvalence. Elles peuvent servir aux soins et nettoyage doux de la peau, pour des bains de mains et de pieds, ainsi que comme compresses prêtes à l'emploi.

## **Large spectre d'utilisation**

Pour la fabrication des huiles de plantes fraîches, les plantes cueillies sont traitées dans de l'huile d'olive biologique pressée à froid, exposées au soleil et rythmées manuellement. Ce procédé permet d'obtenir des huiles de plantes fraîches bien tolérées, à grande valeur énergétique, indiquées pour effectuer des compresses imbibées d'huile, des massages rythmés et énergétiques et des soins cosmétiques. Le verre spécial de teinte violette conserve à la plante ses forces végétales et solaires ainsi que son arôme intense. S'y ajoute la garantie d'une longue durabilité sans aucun agent de conservation.

## **De l'Or pur pour l'âme**

Le cuir d'Or ALPMED, unique en son genre, est un cuir naturellement traité. Le cuir réutilisable fournit à notre corps, grâce à la force d'irradiation de l'or, la lumière vitale et harmonise les rapports entre le corps, l'esprit et l'âme.

## Phytothérapie topique – la pharmacie maison pour toute la famille

Avec des enfants à la maison, un imprévu est vite arrivé. Une brûlure par-ci, une chute par-là, sans oublier les refroidissements inévitables. En cas de maladies ou de blessures, les enfants ont toujours besoin d'un traitement spécifique et approprié.

Faisant usage de pharmacie maison pour toute la famille, la phytothérapie topique douce représente une solution idéale et peut être utilisée rapidement et facilement dans de nombreux cas.

De haute qualité, les lingettes et les huiles de plantes fraîches d'ALPMED, situé au cœur de l'Oberland bernois, ont fait leur preuve depuis de nombreuses années comme produits bioénergétiques pour l'application de compresses, pour les bains et les massages et peuvent être utilisées, en externe, pour soulager et traiter tous les petits bobos du quotidien. Le maniement très simple et le contact doux que demandent leur application, représentent des aspects importants qui encouragent l'utilisation de la phytothérapie topique, en particulier chez l'enfant. Ce séminaire propose de nombreux et précieux conseils issus de la pratique et présente également les multiples possibilités d'application de cette forme de traitement simple et moderne.

Lundi / 22 mars 2021

asca

2  points

Niveau ●

### Intervenante

Verena Th. Gerber,  
droguiste dipl., naturopathe  
et copropriétaire d'ALPMED

**Lieu** Hôtel Alpes et Lac  
Place de la Gare 2  
2002 Neuchâtel

**Horaire** 19h45 – 21h15  
Collation offerte dès 19h00

**Coût** Cours offert

## Visite de l'entreprise ALPMED Naturprodukte AG

Bienvenue dans le merveilleux monde d'ALPMED Naturprodukte AG, situé au cœur de l'Oberland bernois. 13 & 13 & Or: Découvrez l'endroit où sont produits à la main, avec amour et authenticité, les 13 lingettes de plantes fraîches, les 13 huiles végétales de plantes fraîches ainsi que le cuir d'Or. Laissez-vous guider au travers d'une visite qui vous entraînera dans l'univers des plantes de la ferme Laubegg, certifiée biologique, jusqu'au produit fini, vendu dans le bâtiment de l'entreprise à Zweisimmen. De nombreux conseils et applications issues de la pratique vous seront également proposés.

Inscrivez-vous pour une visite guidée avec un bon déjeuner – préparé avec amour avec des herbes et des légumes de notre propre ferme. ALPMED, là où la nature se sent chez elle!

Jeudi / 12 août 2021

asca

Niveau ●

**Lieu** ALPMED Naturprodukte AG  
Bahnhofstrasse 2  
3770 Zweisimmen

**Horaire** 10h00 – 16h00 environ  
**Coût** Cours offert

# BURGERSTEIN / MICRONUTRITION

Ce terme générique recouvre tous les oligo-éléments, les minéraux et les vitamines qui jouent un rôle important dans la prévention et le traitement des maladies.

Les micronutriments participent à d'importantes tâches dans chaque cellule, comme par ex. la contraction des fibres musculaires, la production des hormones et des neurotransmetteurs ou la régulation du système immunitaire.

Toutes ces fonctions sont dépendantes d'un approvisionnement en micronutriments suffisant et de leur bonne assimilation.

La prise de micronutriments spécifiques représente une thérapie de choix dans de nombreuses situations, car notre corps ne peut fonctionner de façon optimale que si les substances requises sont présentes en quantité suffisante.

---

## Améliorer la mobilité des articulations grâce aux micronutriments

Les douleurs articulaires lors d'arthrose et d'arthrite sont très répandues. Certains micronutriments et autres substances actives peuvent apporter un soulagement. Au cours de ce séminaire, nous vous présenterons des substances déjà connues et nous vous en ferons découvrir de nouvelles. Nous vous expliquerons également comment bien utiliser ces préparations pour obtenir des résultats ciblés. Après ce séminaire, vous serez en mesure de proposer à vos patients souffrant de troubles articulaires, différentes options thérapeutiques.

FPH-Nr. 201597-05 P-12.50

Mardi / 30 mars 2021

Hôtel Warwick, Rue de Lausanne 14, 1201 Genève

FPH-Nr. 201597-06 P-12.50

Mardi / 13 avril 2021

Hôtel Mövenpick, Avenue de Rhodanie 4, 1007 Lausanne

FPH-Nr. 201597-07 P-12.50

Jeudi / 22 avril 2021

Hôtel Vatel, Centre du Parc, Rue Marconi 19, 1920 Martigny

asca

2.5 points

Niveau ●

### Intervenante

Karine Haas,  
pharmacienne, naturopathe, Genève

**Horaire** 19h45 – 21h15  
Collation offerte dès 19h00

**Coût** Cours offert

# Des micronutriments bénéfiques pour le cœur

Protéger son muscle le plus important est une affaire de cœur!

Découvrez quels micronutriments et quels dosages peuvent favoriser la santé cardiovasculaire. À l'issue de ce séminaire, vous serez en mesure de proposer une supplémentation appropriée à la situation et aux objectifs de votre clientèle – et naturellement basée sur les dernières découvertes scientifiques.

FPH-Nr. 201598-05 P-12.50

Mardi / 21 septembre 2021

Hôtel Warwick, Rue de Lausanne 14, 1201 Genève

FPH-Nr. 201598-06 P-12.50

Jeudi / 30 septembre 2021

Hôtel Alpes et Lac, Place de la Gare 2, 2002 Neuchâtel

FPH-Nr. 201598-07 P-12.50

Jeudi / 7 octobre 2021

Hôtel Mövenpick, Avenue de Rhodanie 4, 1007 Lausanne

asca

2  points

Niveau ●

## Intervenante

Karine Haas,  
pharmacienne, naturopathe, Genève

**Horaire** 19h45 – 21h15  
Collation offerte dès 19h00

**Coût** Cours offert

# Micronutrition et système immunitaire

Le système immunitaire nous protège contre les influences extérieures nocives telles que les bactéries, les virus et les champignons, mais aussi contre les substances propres à l'organisme qui ne sont plus utilisables.

Un système immunitaire efficace est essentiel pour notre santé. Une dysfonction peut contribuer au développement d'une susceptibilité accrue aux infections ou à une suractivation chronique pouvant entraîner des maladies auto-immunes, auto-inflammatoires, ainsi que des inflammations chroniques.

Pour le fonctionnement optimal du système immunitaire, un apport suffisant en vitamines, minéraux, acides gras et oligo-éléments par l'alimentation et/ou la complémentation sont essentiels.

Au cours de ce séminaire, vous découvrirez l'importance de la micronutrition pour diverses maladies affectant le système immunitaire à l'aide d'exemples pratiques.

FPH-Nr. 201639-01 P-50.00

Jeudi / 25 mars 2021

asca

4  points

Niveau ●●

## Intervenant

Dr med Marc Stelle,  
allergologie et immunologie clinique  
FMH, médecine interne générale FMH,  
Swiss biomédecine certifié

**Lieu** Hôtel Warwick  
Rue de Lausanne 14  
1201 Genève

**Horaire** 09h30 – 17h00

**Coût** CHF 160.–  
(TVA incl. / repas, collations et documentation compris)

## Atelier micronutrition d'une durée de 2 jours

Au cours de ces journées, vous allez parcourir en détail la composition, les particularités, les effets, les dosages préventifs et thérapeutiques ainsi que les domaines d'application des produits Burgerstein. Vous serez à même de les conseiller et de les vendre avec succès.

### Burgerstein Atelier jour 1 et 2

- > Sujets: les produits Burgerstein
  - Caractéristiques des produits
  - Domaines d'application
  - Arguments de conseils

Mardi / 15 juin 2021

Mardi / 22 juin 2021

8  points / 2 jours

Niveau ●

### Intervenants

Dr Christèle Correas,  
pharmacienne, naturopathe, Genève

Patrick Mathieu,  
pharmacien, Genève

**Lieu** Hôtel Alpha Palmiers  
Rue du Petit-Chêne 34  
1003 Lausanne

**Horaire** 09h00 – 17h00

**Coût** CHF 240.–  
pour les deux jours ensemble  
(TVA incl. / repas, collations et  
documentation compris)

## Inflammation de bas grade

Un syndrome métabolique accompagné de surpoids et/ou d'hypertension artérielle, non traités, conduisent souvent à un diabète de type 2.

Dans les pays industrialisés, l'augmentation constante des excès de poids, y compris chez les enfants, devient une source d'inquiétude.

Un mode de vie sédentaire, un excès de consommation de sucres et de boissons sucrées et une carence en graisses de qualité entraînent de graves troubles métaboliques.

Compétente et intéressante, notre intervenante saura capter votre attention en vous expliquant quelles bactéries, quels micronutriments et quels aliments sont à privilégier pour diminuer les risques des maladies dites de civilisation. Nous discuterons ensemble des possibilités de diagnostic et des stratégies à adopter dans la prévention de l'inflammation silencieuse.

FPH-Nr. 201611-01 P-50.00

Samedi / 25 septembre 2021

asca

4  points

Niveau ●●

### Intervenante

Sandra Neri,  
nutritionniste, naturopathe, Genève

**Lieu** Hôtel Mövenpick  
Avenue de Rhodanie 4  
1007 Lausanne

**Horaire** 09h30 – 17h00

**Coût** CHF 160.–  
(TVA incl. / repas, collations et  
documentation compris)



# Sports et micronutriments

Connaissez-vous des athlètes à succès attirés par la malbouffe ?

La réponse est généralement négative, car les performances sportives et mentales dépendent essentiellement d'un apport correct en nutriments et micronutriments. Les besoins en nutriments et micronutriments sont à adapter, de manière individuelle, selon le type de sport effectué. Une alimentation équilibrée et un apport en micronutriments et acides aminés sont des piliers incontournables et nécessaires pour optimiser les fonctionnalités des différents organes impliqués.

Experte en la matière, notre intervenante vous transmettra de nombreuses et précieuses informations sur les micronutriments et les acides aminés ainsi que sur leur utilisation judicieuse dans le domaine sportif.

Vous recevrez les outils nécessaires pour conseiller vos patients/clients individuellement, afin d'optimiser l'efficacité de leur activité physique.

FPH-Nr. 201612-01 P-12.50

Mardi / 9 novembre 2021

asca

2  points

Niveau ● ● ●

## Intervenante

Dr med Veerle Van Meir,  
médecin interniste FMH, diplôme  
universitaire en nutrition et en  
micronutrition, Carouge

**Lieu** Hôtel Warwick  
Rue de Lausanne 14  
1201 Genève

**Horaire** 19h45 – 21h15  
Collation offerte dès 19h00

**Coût** Cours offert

## Cycle de formation en micronutrition

### Groupe cible

Ce cycle s'adresse à tous les professionnels de la santé qui désirent se perfectionner dans le domaine de la nutrition et de la micronutrition.

### Déroulement du cours et champ d'application

Le cycle de formation se déroule sur une période de 7 jours, au cours desquels vous aborderez les différentes pathologies et les maillons faibles de l'organisme humain (maladies cardiovasculaires, maladies rhumatismales, etc.). Vous évalueriez également divers tableaux cliniques et profils nutritionnels à l'aide de nombreux cas issus de la pratique.

À l'issue de ces sept journées, la réussite d'un examen écrit donne droit au diplôme de «Conseillère experte et Conseiller expert en micronutrition». Ce cycle se poursuit avec deux ateliers consacrés aux produits. Facultatifs, ces ateliers vous feront découvrir toutes les facettes des produits Burgerstein.

En participant aux neuf journées de cours, vous posséderez toutes les compétences pour mener des consultations dans le domaine de la micronutrition et des compléments alimentaires.

### Formation méthodologique sur les micronutriments & Cie

Les propriétés et les effets de chaque micronutriment seront abordés avec méthodologie :

- > Vitamines
- > Minéraux, oligo-éléments
- > Acides aminés
- > Probiotiques et quelques substances végétales

L'accent sera mis sur les symptômes pour lesquels des conseils actifs et une mise en œuvre pratique sont de mise au quotidien dans les pharmacies, les drogueries, les cabinets médicaux et de médecine complémentaire.

### Approche pratique des différents thèmes

Les thèmes sont abordés de manière très pratique pour faciliter le déroulement de la consultation ou le conseil au comptoir :

20 avril – 22 juin 2021

asca

4 points / jour

Niveau ●

### Intervenants

**Dr Christèle Correas,**  
pharmacienne, naturopathe, Genève

**Dr Hanene Mahtali,**  
pharmacienne biologiste,  
nutritionniste, Gland

**Karine Haas,**  
pharmacienne, naturopathe, Genève

**Patrick Mathieu,**  
pharmacien, Genève

**Lieu** Hôtel Alpha Palmiers  
Rue du Petit-Chêne 34  
1003 Lausanne

**Horaire** 09h00 – 17h00  
**Coûts**

Cycle entier :

CHF 1160.– (TVA incl. / repas,  
collations et documentation compris)

Par journée de cours 1 à 7 :

CHF 180.– (TVA incl. / repas,  
collations et documentation compris)

Atelier (2 jours) :

CHF 240.– (TVA incl. / repas,  
collations et documentation compris)

- > Quels sont les micronutriments disponibles ?
- > Quelles sont les avantages des produits orthomoléculaires (dosage, principe actif, biodisponibilité, etc.)
- > Comment articuler son anamnèse pour parvenir à un produit adapté et ciblé pour le patient ?

### Caractère du cours

Formation complète, accessible à tous et axée sur la pratique.

### Remarque importante

Il est possible, à titre exceptionnel, de suivre une seule journée du cycle de sept jours. En revanche, la formation portant sur les produits Burgerstein d'une durée de deux jours doit obligatoirement être suivie sans interruption.

**Jour 1 / Ma. 20 avril 2021**

- > Introduction à la médecine orthomoléculaire
  - Besoins en micronutriments
  - Critères de qualité des produits orthomoléculaires
  - Dosages
- > Interactions biochimiques des métaux toxiques, analyse et détoxification
- > Influence de la prise de médicaments sur l'équilibre en micronutriments

Atelier: cas pratiques

Karine Haas

Au cours de cette première journée de cours, vous découvrirez le monde des micronutriments et la signification précise de la médecine orthomoléculaire. Les principes actifs utilisés en médecine orthomoléculaire sont des micronutriments essentiels et vitaux. Vous apprendrez à différencier les micronutriments des macronutriments et à connaître les divers nutriments et leur importance pour l'organisme.

Les effets nocifs des substances étrangères telles que les métaux toxiques (plomb, mercure, aluminium), les pesticides, les influences environnementales, mais également la prise de médicaments sur le long terme, peuvent conduire à une perturbation de l'équilibre en micronutriments. Vous découvrirez quels micronutriments peuvent être utilisés pour éliminer ces toxines et comment prévenir l'apparition d'une nouvelle exposition.

**Jour 2 / Ma. 27 avril 2021**

- > Nutriments et système immunitaire,
  - Maladies liées aux refroidissements,
  - Tendance aux infections,
  - Allergies (pollens, alimentation)
- > Sport
  - Nutriments de base et de régénération
  - Blessures

Atelier: cas pratiques

Dr Hanene Mahtali

Un apport suffisant en micronutriments est nécessaire pour garantir un fonctionnement optimal du système immunitaire.

Après un bref rappel portant sur la physiologie du système immunitaire et sur les processus impliqués dans les infections et les allergies, vous découvrirez quels sont les micronutriments qui sont essentiels et quelles sont les souches de probiotiques qui peuvent être utilisées pour renforcer le système immunitaire et pour diminuer l'intensité et la fréquence des réactions allergiques.

Durant l'activité sportive, les besoins en vitamines, minéraux et en acides aminés sont généralement accrus. Une supplémentation ciblée permet d'améliorer les performances sportives et de raccourcir le temps de récupération tout en favorisant une régénération optimale. Les micronutriments peuvent également apporter un soutien précieux pour prévenir et traiter les blessures dues au sport.

**Jour 3 / Ma. 04 mai 2021**

- > Maladies cardiovasculaires
- > Syndrome métabolique,
  - Hypertension artérielle,
  - Cholestérol,
  - Diabète

Atelier: cas pratiques

Dr Christèle Correas

Un grand nombre de maladies cardiovasculaires comme par exemple la maladie coronarienne, l'insuffisance cardiaque ou l'arythmie cardiaque peuvent être influencées bénéfiquement par une supplémentation ciblée en micronutriments. Le syndrome métabolique, qui se caractérise par une pression artérielle élevée, un taux de graisse élevé dans le sang, le diabète et le surpoids, peut aussi être accompagné avec succès par les micronutriments. Le thème de la prévention est placé au centre de cette formation et vous recevrez toutes les informations de base quant au développement et à la prévention de ces symptômes. Vous serez rapidement en mesure d'utiliser vos connaissances et de mettre en place des concepts thérapeutiques efficaces grâce à la présentation de cas issus de la pratique.

**Jour 4 / Ma. 18 mai 2021**

- > Santé intestinale,
  - Troubles fonctionnels
  - Maladies intestinales
  - Maladie de Crohn
  - Colite ulcéreuse
  - Intolérances alimentaires

Atelier: cas pratiques

Karine Haas

Largement répandues au sein de la population, les maladies et les troubles de l'appareil digestif font souffrir de nombreuses personnes durant de longues années avant d'être finalement diagnostiquées par un syndrome de l'intestin irritable. Toutefois, ce bilan médical n'apporte aucun soulagement aux douleurs quotidiennes. Souvent, la prise de souches bactériennes et de micronutriments sélectionnés avec soin peut contribuer à soutenir les personnes souffrant du syndrome de l'intestin irritable, de maladies intestinales chroniques ou d'intolérances alimentaires.

**Jour 5 / Ma. 25 mai 2021**

- > Troubles de la fertilité
- > Péri-conception
- > Grossesse, allaitement et postpartum

Atelier: cas pratiques

Dr Hanene Mahtali

L'accompagnement de la grossesse débute dès le désir d'enfant. Un statut micronutritionnel adéquat des futurs parents est primordial en période de péri-conception. Car, des carences non corrigées de certains micronutriments peuvent être à l'origine des troubles de la fertilité du couple.

Un apport suffisant et ciblé en micronutriments avant, pendant et après la grossesse permet de favoriser la fertilité, de soutenir un bon déroulement de la grossesse et de réduire le risque de pathologies fœto-maternelles.

Au cours de la grossesse et de l'allaitement, les besoins en certains micronutriments sont plus importants. La prise d'un complément spécifique et

de qualité, dès le projet d'enfant et tout au long de la grossesse et de l'allaitement, aide à préserver à long terme le statut nutritionnel de la maman et à assurer un développement sain du fœtus et du bébé.

**Jour 6 / Ma. 01 juin 2021**

- > Micronutrition pour le cerveau et le psychisme
  - Stress
  - Troubles de l'humeur
  - Troubles du sommeil
  - Problèmes de concentration, mémoire

Atelier: cas pratiques

Patrick Mathieu

Afin de répondre aux exigences quotidiennes de la vie professionnelle et privée, nous avons besoin d'une alimentation équilibrée, de suffisamment d'exercice, de sommeil et de repos. Malheureusement, cet équilibre entre tension nerveuse et détente est fragilisé et le stress domine pour de nombreuses personnes. Avec le temps, des problèmes tels que des sautes d'humeur, des difficultés de concentration et des troubles du sommeil peuvent se développer.

La supplémentation en micronutriments peut être une aide précieuse pour améliorer ces troubles. Notre intervenante vous présentera les préparations et les substances les plus importantes du domaine des micronutriments et des extraits de plantes avec leurs indications et leurs dosages en terminant par des cas pratiques.

**Jour 7 / Ma. 08 juin 2021**

- > Appareil locomoteur
  - Ostéoporose, maladies rhumatismales
- > Dermatologie
  - Acné, eczéma,
  - Dermite atopique, psoriasis
  - Protection UV
- > Test

Dr Hanene Mahtali

Un apport suffisant en micronutriments essentiels est très précieux dès le jeune âge. Cette sup-

plémentation permet souvent de prévenir ou de soulager une maladie de l'appareil locomoteur qui peut se manifester plus tard, comme l'ostéoporose ou l'arthrose.

Certains micronutriments peuvent protéger la peau des effets néfastes des rayons UV et ralentir le vieillissement cutané.

Des dermatoses telles que l'acné, la névrodermite ou le psoriasis peuvent s'améliorer grâce à un choix judicieux d'oligo-éléments, de vitamines, d'acides gras et de probiotiques.

#### Jour 8 / P1 / Ma. 15 juin 2021

- > Les produits Burgerstein, 1<sup>ère</sup> partie
  - Caractéristiques des produits
  - Domaines d'application
  - Arguments de conseils

Dr Christèle Correas

#### Jour 9 / P2 / Ma. 22 juin 2021

- > Les produits Burgerstein, 2<sup>ème</sup> partie
  - Caractéristiques des produits
  - Domaines d'application
  - Arguments de conseils

Patrick Mathieu

Au cours de cette journée, vous allez parcourir en détail la composition, les particularités, les effets, les dosages préventifs et thérapeutiques ainsi que les domaines d'application des produits Burgerstein. Vous serez à même de les conseiller et de les vendre avec succès.

#### Cycle de formation en micronutrition – informations relatives à l'enregistrement MRE et ASCA

##### ASCA :

En tant que thérapeute MCO / MTC / MAV ou médecin, vous pouvez faire accréditer cette formation comme méthode supplémentaire sous le numéro de discipline thérapeutique 438 Thérapie orthomoléculaire (minimum de 50 heures).

Si vous souhaitez faire accréditer le cycle de formation en micronutrition auprès de l'ASCA en tant que formation, vous devez remplir les conditions suivantes :

- > Suivre entièrement la formation du cycle en micronutrition qui s'étend sur une durée de neuf jours (cela peut également être effectué sur une période de 2 ans. Si c'est le cas, nous vous prions de nous en informer avant le début de la formation).
- > L'examen doit être réussi et le certificat de réussite de l'examen doit être présenté.
- > Vous êtes reconnu-e en tant que thérapeute MCO / MTC / MAV ou médecin.

Pour plus d'informations sur la reconnaissance de la formation ou de la formation continue du cycle en micronutrition par l'ASCA, veuillez contacter l'ASCA avant le séminaire.

##### RME :

Si vous souhaitez faire accréditer le cycle de formation en micronutrition auprès du RME en tant que formation (uniquement en combinaison avec l'enregistrement du groupe de méthodes n° 131), vous devez remplir les conditions suivantes :

- > Pour vous enregistrer avec succès, nous vous recommandons de tenir compte des Conditions d'enregistrement actuelles du RME et de la Liste des méthodes RME.
- > Il faut suivre entièrement les 9 jours de formation du cycle en micronutrition (cela peut s'effectuer sur une période de 2 ans également).
- > L'examen doit être réussi et le certificat de réussite de l'examen doit être présenté.

Si vous désirez vous enregistrer auprès d'autres associations ou organisations, veuillez suivre leurs directives.

Tous les autres thérapeutes peuvent suivre le cycle en micronutrition en tant que formation continue reconnue. Aucun examen final n'est requis, si vous désirez le faire reconnaître comme formation continue ou qualifiante. Vous pouvez également faire valoir des journées individuelles.

# CERES

Les plantes médicinales utilisées par Ceres proviennent soit de cueillettes sauvages dans des endroits sélectionnés, soit de cultures biologiques. Chez Ceres, les plantes sont cueillies et coupées à la main, les extraits sont aussi remués et filtrés manuellement. Ceci est basé sur la prise de conscience, qu'en évitant les processus de traitement à grande vitesse, les principes actifs subtils des plantes médicinales peuvent être préservés. Grâce au broyeur à mortier développé par Ceres, les principes actifs sont dynamisés, ce qui ne serait pas possible par le travail manuel. Le traitement dans un système fermé (sans apport d'air) empêche également l'oxydation et l'évaporation des principes actifs et aromatiques. La maturation après un stockage d'une durée de 2 ans environ, conduit à l'achèvement de l'arôme et au déploiement de l'essence de la plante.

Grâce à ce processus de fabrication unique, une teinture mère Ceres peut être proposée avec une concentration en principes actifs qui permet un dosage 10 fois plus faible qu'avec des teintures mères conventionnelles.

L'assortiment Ceres offre une large palette de plantes médicinales indigènes, transformées en plus de 78 préparations de haute qualité: teintures mères, complexes et dilutions.

## Découvrir et comprendre Ceres

Les teintures mères essentielles constituent la base d'une phytothérapie globale. Pour pouvoir bien comprendre et saisir toute la complexité du spectre d'action d'un médicament holistique, il est nécessaire de connaître son mode de fabrication. Comment les plantes médicinales sont-elles transformées en médicament? Quelles sont les différences fondamentales des processus de fabrication des différents médicaments et quelles en sont les conséquences? Pourquoi les teintures mères essentielles sont-elles relativement faiblement dosées? Que faut-il comprendre sous le terme de «signature» des plantes médicinales et de leur utilisation en relation avec leur essence? Nous tenterons de répondre à toutes ces questions au cours de la soirée, en nous appuyant sur la philosophie propre à l'histoire de Ceres.

Participants 50 personnes max.

FPH-Nr. 201709-01 P-12.50

Mercredi / 10 février 2021

Hôtel Mövenpick, Avenue de Rhodanie 4, 1007 Lausanne

FPH-Nr. 201709-02 P-12.50

Jeudi / 11 février 2021

Hôtel Warwick, Rue de Lausanne 14, 1201 Genève

asca

2 points

Niveau ●

### Intervenant

Christoph Kalbermatten,  
Ceres Heilmittel AG, Kesswil

**Horaire** 19h45 – 21h15 environ,  
avec un apéro à partir  
de 18h45

**Coût** Cours offert

### Inscription

Ceres Heilmittel AG  
Bachtobelstrasse 6  
CH-8593 Kesswil  
Tél. +41 71 466 82 82  
Fax +41 71 466 82 83  
weiterbildung@ceresheilmittel.ch  
www.ceresheilmittel.ch

## Visite de l'entreprise Ceres à Nax (Valais)

Nous avons le plaisir de vous inviter à assister de très près au processus unique de création des teintures mères Ceres. La production de médicaments à effet global est notre tâche principale la plus importante. L'origine des plantes, le procédé de fabrication doux comportant de nombreuses étapes et au moins deux ans de stockage en cave des teintures mères sont des facteurs de qualité décisifs.

L'atmosphère de travail calme et harmonieuse qui règne lors de la transformation des plantes est également à nos yeux un facteur de qualité que nous entretenons soigneusement. Laissez-vous convaincre par la philosophie Ceres lors d'une courte présentation suivie d'une visite guidée à travers l'entreprise.

Participants 25 personnes max.

Jeudi / 17 juin 2021

Jeudi / 2 septembre 2021

asca

Niveau ●

### Lieu

Ceres Heilmittel AG, chemin de la Palette 21a, 1973 Nax / VS

**Horaire** 14h00 – 15h30 environ

**Coût** Cours offert

### Inscription

Ceres Heilmittel AG  
Bachtobelstrasse 6  
CH-8593 Kesswil  
Tél. +41 71 466 82 82  
Fax +41 71 466 82 83  
weiterbildung@ceresheilmittel.ch  
www.ceresheilmittel.ch

## Cours d'initiation Ceres – une autre dimension de la plante

2 jours

Ce séminaire présentera en premier lieu la philosophie Ceres et se dirigera ensuite vers les quatre piliers de la qualité qui donnent aux teintures mères Ceres cette valeur incomparable.

Vous découvrirez pas à pas comment les teintures sont fabriquées et ce qu'il faut respecter lors de la cueillette, de la transformation et du stockage.

Une grande partie du séminaire sera consacrée à l'étude détaillée de différentes plantes médicinales et leur signature, comme par exemple Taraxacum, Urtica, Alchemilla etc. L'accent sera mis sur les effets et les indications thérapeutiques, et ces effets seront présentés en fonction de nombreux exemples et conseils issus de la pratique en cabinet, en pharmacie ou en droguerie. Un séminaire qui vous permettra de vous immerger au plus profond du monde Ceres.

FPH-Nr. 201710-01 P-100.00

Vendredi / 3 septembre 2021

Samedi / 4 septembre 2021

asca

8 points / 2 jours

Niveau ●

### Intervenant/e

Dr méd Nathalie Calame,  
médecin naturopathe et  
phytothérapeute, Colombier

Dr José I. Garcia,  
docteur en chimie, naturopathe,  
Saclentse-Nendaz

**Lieu** Hôtel Mövenpick  
Avenue de Rhodanie 4  
1007 Lausanne

**Horaire** 09h30 – 17h00

**Coût** CHF 320.–  
(TVA incl. / repas, collation  
et documentation compris)

# Utilisation de teintures mères végétales Ceres en pédiatrie

L'utilisation des produits Ceres en pédiatrie prend tout son sens dans le contexte sanitaire actuel, où il convient d'accorder une attention particulière au renforcement du système immunitaire des enfants.

La modalité d'action des teintures mères végétales Ceres, tient compte du concept de la naturopathie classique «Primum non Nocere», indispensable pour traiter les différents symptômes corrélés à la pédiatrie.

Le choix des teintures mères est ciblé en fonction des pathologies infantiles, telles que: maladies infectieuses, rhumes, maladies des voies respiratoires, troubles gastro-intestinaux, troubles du sommeil, blessures diverses, etc.

Les facteurs essentiels pour une application thérapeutique optimale: posologie, indications et durée du traitement, seront explicités lors de ce séminaire.

FPH-Nr. 201711-01 P-50.00

Samedi / 2 octobre 2021

asca

4 points

Niveau ●●

## Intervenant/e

Dr méd Nathalie Calame,  
médecin, naturopathe et  
phytothérapeute, Colombier

Dr José I. Garcia,  
docteur en chimie, naturopathe,  
Saclentse-Nendaz

**Lieu** Hôtel Mövenpick,  
Avenue de Rhodanie 4,  
1007 Lausanne

**Horaire** 09h30 – 17h00  
**Coût** CHF 160.–  
(TVA incl. / repas, collation  
et documentation compris)

# Les substances amères – la clé de la santé

Lorsque vous pensez à des substances amères, ressentez-vous aussi immédiatement une stimulation de la production de salive ainsi qu'une légère contraction corporelle?

Mal-aimées ou très appréciées, les substances amères exercent de nombreux effets positifs sur notre organisme comme nulle autre substance.

De multiples teintures mères végétales de Ceres contiennent des substances amères et déploient cependant des effets différents. Comment bien les distinguer et faire le bon choix pour les différentes affections de votre clientèle? Après ce séminaire, les indications et le dosage des teintures mères amères n'auront plus aucun secret pour vous.

FPH-Nr. 201712-01 P-12.50

Mardi / 19 octobre 2021

Hôtel Warwick, Rue de Lausanne 14, 1201 Genève

FPH-Nr. 201712-02 P-12.50

Mardi / 02 novembre 2021

Hotel Alpes et Lac, Place de la Gare 2, 2002 Neuchâtel

FPH-Nr. 201712-03 P-12.50

Jeudi / 11 novembre 2021

Hôtel Vatel, Centre du Parc, Rue Marconi 19, 1920 Martigny

FPH-Nr. 201712-04 P-12.50

Jeudi / 18 novembre 2021

Hôtel Mövenpick, Avenue de Rhodanie 4, 1007 Lausanne

asca

2 points

Niveau ●

## Intervenante

Karine Haas,  
pharmacienne, naturopathe, Genève

**Horaire** 19h45 – 21h15  
Collation offerte dès 19h00

**Coût** Cours offert



# HEEL

Le nom de l'entreprise (Heel) est formé des initiales combinées de la phrase latine «herba est ex luce» – la plante médicinale tire sa force de la lumière. La recherche scientifique de Heel fait avancer le concept de la médecine intégrative et jette un pont entre l'homéopathie et la médecine classique. Les bases du succès de Heel ont été posées dès les premières années de son existence par son fondateur, le médecin classique Dr Hans-Heinrich Reckeweg.

Reposant sur les principes de la médecine biorégulatrice, les médicaments Heel activent l'auto-régulation naturelle des fonctions corporelles et aident le corps à rétablir un équilibre sain.

Heel est considéré comme le pionnier de l'homéopathie complexiste. Les préparations combinées sont composées de plusieurs monosubstances dynamisées. La possibilité d'utiliser les médicaments par indications facilite l'emploi des médicaments aux patients et thérapeutes. Reckeweg, le fondateur de Heel, s'était donné pour mission de documenter et de démontrer le bénéfice de ses médicaments sur des bases scientifiques. De ce fait, Heel est aujourd'hui encore un précurseur dans la recherche de la médecine naturelle d'après les standards scientifiques. L'entreprise investit plusieurs dizaines de millions par an dans la recherche médico-scientifique et construit ainsi un pont vers la médecine classique dans le but d'améliorer la prise en charge et la santé des patients. ebi-pharm distribue les remèdes unitaires et complexes de Heel. Les préparations les plus réputées sont Viburcol, Traumeel et Oculoheel.

---

## Drainage et détoxification à l'aide de la médecine régulatrice biomoléculaire des systèmes (MRBS)

Face à un mode de vie moderne, l'importance de la médecine biorégulatrice des systèmes est maintenant établie. En raison des toxines environnementales, d'une mauvaise alimentation et d'un mode de vie chamboulé, les substances nocives endogènes augmentent.

La thérapie antihomotoxique soutient le corps dans l'élimination des toxines et dans le renforcement des organes et du système immunitaire. Axés sur une thérapie de stimulation et de régénération, les médicaments Heel contribuent à tonifier et à accélérer les processus corporels. Au cours de ce séminaire, vous découvrirez le drainage et la détoxification par la médecine régulatrice biomoléculaire des systèmes, leur principe d'action et leur composition, ainsi que leur utilisation dans la pratique quotidienne.

FPH-Nr. 201713-01 P-12.50

Mercredi / 21 avril 2021

asca

2  points

Niveau ●

### Intervenant

Dr José I. Garcia,  
docteur en chimie, naturopathe,  
Saclentse-Nendaz

**Lieu** Hôtel Mövenpick,  
Avenue de Rhodanie 4,  
1007 Lausanne

**Horaire** 19h45 – 21h15  
Collation offerte dès 19h00

**Coût** Cours offert

# MÉDECINE NATURELLE

## Mycothérapie – traitement avec des champignons vitaux

En Chine, de nombreux champignons sont considérés depuis des millénaires comme salutaires. Le but de la médecine traditionnelle chinoise est de soutenir et de renforcer la constitution de base du patient. Durant les années 70, les champignons vitaux et leurs propriétés ont été explorés scientifiquement de manière intensive.

Les champignons vitaux contiennent de nombreux ingrédients intéressants, tels que des polysaccharides, des terpènes, des polyphénols, des lectines et des oligo-éléments. Ils ont des effets immunomodulateurs et anti-inflammatoires.

Au cours de ce séminaire, vous découvrirez l'histoire, la production et les effets des préparations vitales de champignons.

Sans oublier les différentes possibilités d'application et de thérapie pour vous soutenir au cours de votre pratique quotidienne.

Nous aborderons également les domaines thérapeutiques spécifiques et présenterons comment utiliser efficacement les champignons vitaux.

FPH-Nr. 201714-01 P-12.50

Lundi / 31 mai 2021

Hôtel Warwick, Rue de Lausanne 14, 1201 Genève

FPH-Nr. 201714-02 P-12.50

Lundi / 14 juin 2021

Hôtel Mövenpick, Avenue de Rhodanie 4, 1007 Lausanne

asca

2  points

Niveau ●

### Intervenante

Sandra Neri,  
nutritionniste, naturopathe, Genève

**Horaire** 19h45 – 21h15  
Collation offerte dès 19h00

**Coût** Cours offert

---

## Balade végétale au Mormont, se mettre au vert pour une journée

Lieu de passage de la faune et des pèlerins, le Mormont est connu pour l'histoire de son fameux «canal d'Entreroches».

Sa diversité botanique en fait également un endroit de grande valeur écologique. Nous découvrirons, observerons et goûterons à plusieurs ambiances riches en plantes aux vertus médicinales.

Une sortie sous le thème : **De la plante au remède ou comment la nature accompagne l'homme.**

FG KMPPhyto: 3h für Fortbildung/Rezertifizierung  
FA Phyto akkreditiert Nr. PH10018-25

Jeudi / 26 août 2021

asca

2  points

Niveau ●●

### Intervenante

Simone El Alaili,  
pharmacienne & herboriste,  
ebi-pharm ag

**Lieu** Au parking du parc naturel  
des Jonquilles  
1312 Eclépens

**Horaire** 09h00 – 17h00

**Coût** CHF 140.–  
(TVA incl. / avec pique-nique  
tiré du sac)

# Fatigue chronique

Les personnes qui se plaignent de fatigue chronique ont souvent une longue histoire de souffrance derrière elles. Très souvent, jusqu'à ce qu'elles demandent l'avis d'un thérapeute, elles ont déjà subi de nombreux examens.

Mais que cache en fait ce trouble qui peut parfois mener à une réelle détresse psychique ? Est-ce que les infections chroniques, en particulier celles causées par des virus peuvent-elles en être la cause, ou est-ce lié également à un dysfonctionnement immunitaire ? Quel est le rôle de nos modes de vie et de l'influence de l'environnement ? Quelles sont les causes et les déclencheurs possibles et quelles sont les possibilités, dans le domaine de la médecine complémentaire, dont nous disposons pour rétablir la qualité de vie des personnes touchées ?

À visée globale, ce séminaire, basé sur la pratique, analyse les différentes causes possibles de la fatigue chronique et propose des solutions thérapeutiques alternatives ou complémentaires.

FPH-Nr. 201715-01 P-50.00

Mardi / 28 septembre 2021

asca

4  points

Niveau ●●

## Intervenant

Eric Forestier,  
diplôme fédéral de naturopathie MTE,  
Yverdon

**Lieu** Hôtel Mövenpick  
Avenue de Rhodanie 4  
1007 Lausanne

**Horaire** 09h30 – 17h00

**Coût** CHF 160.–  
(TVA incl. / repas, collation  
et documentation compris)

# Détoxification

Déchets métaboliques, toxines, débris cellulaires,  
substances environnementales...

Notre organisme effectue chaque jour un travail important de détoxification et d'élimination.

Si nos émonctoires se surchargent trop, l'équilibre se modifie, une perturbation et certaines maladies chroniques peuvent apparaître.

Comment reconnaître les symptômes d'intoxication ?  
Comment accompagner vos patients avec la médecine complémentaire ?

De nombreux exemples de cas pratiques et des propositions de traitement vous seront présentés durant cette formation.

FPH Nr. 201640-01 P-50.00

Jeudi / 4 novembre 2021

asca

4  points

Niveau ●●

## Intervenante

Dr Christèle Correas,  
pharmacienne, naturopathe, Genève

**Lieu** Hotel Mövenpick  
Avenue de Rhodanie 4  
1007 Lausanne

**Horaire** 09h30 – 17h00

**Coût** CHF 160.–  
(TVA incl. / repas, collation  
et documentation compris)

# PEKANA

Les produits Pekana sont des médicaments homéopathiques-spagyriques développés par le pharmacien, le Dr Beyersdorff, au cours de nombreuses années de recherches théoriques et pratiques.

Les complexes sont fabriqués de préférence avec des plantes indigènes par à un procédé de fabrication spagyrique unique associé à de l'homéopathie.

Ces complexes se caractérisent par un contenu énergétique élevé, capable de renforcer la vitalité individuelle et de conduire ainsi à une amélioration de la qualité de vie.

Les objectifs du traitement PEKANA reposent sur l'élimination, la libération des blocages énergétiques et le rétablissement de l'équilibre corps, âme et esprit selon les principes de l'alchimie.

## L'homéo spagyrie, à chaque heure son organe et son remède

Considérer la santé et la maladie dans leur globalité: telle était, dès le début, la vision de l'entreprise Pekana.

La spagyrie aborde l'humain à tous ses niveaux en veillant à ne pas lui nuire et à lui apporter une aide rapide, globale et complète. Son but est d'activer les forces internes de guérison au moyen des médicaments administrés.

Nous vous présenterons la méthode de fabrication particulière, élaborée par le Dr. Beyersdorff ainsi que ses principaux complexes. Nous voyagerons au travers de l'horloge des organes pour décrypter quelques secrets du corps humain. Nous découvrirons également les médicaments phares des différents systèmes. Par exemple, comment soulager les affections cutanées, soigner les muqueuses enflammées, réguler les pressions basses ou améliorer les anémies et les hypothyroïdies légères. Nous aborderons également le thème du drainage de l'organisme qui accroît la vitalité et le bien-être.

FPH-Nr. 201716-01 P-50.00

Vendredi / 11 juin 2021

asca

4 points

Niveau ●

### Intervenant/e

Eric Forestier,  
diplôme fédéral de naturopathie MTE,  
Yverdon

Simone El Alaili,  
pharmacienne & herboriste,  
ebi-pharm ag

**Lieu** Hotel Mövenpick  
Avenue de Rhodanie 4  
1007 Lausanne

**Horaire** 09h30 – 17h00  
**Coût** CHF 160.–  
(TVA incl. / repas, collation  
et documentation compris)

# SANUM

La thérapie Sanum est basée sur les recherches du Prof. G. Enderlein (1872 – 1968). Il a découvert l'existence des archétypes de germes dans l'organisme humain. Ces micro-organismes vivent en symbiose avec notre corps et sont utiles et indispensables à notre organisme.

Une mauvaise alimentation, trop d'alcool ou de polluants sont des facteurs qui peuvent modifier notre milieu et nos germes et les transformer en formes pathogènes, alors qu'ils vivaient jusqu'alors en parfaite symbiose avec le corps.

Grâce à la thérapie Sanum et ses diverses préparations, le milieu peut être modifié, le système immunitaire stimulé et par ces médicaments isopathiques, les formes pathogènes des micro-organismes peuvent se retransformer en symbiotes utiles.

## Isopathie – Cours de base

Ce premier séminaire de base s'adresse aux spécialistes de la santé débutant dans la thérapie Sanum. Vous découvrirez les bases de l'isopathie postulée à l'époque par le Prof Günther Enderlein, son fondateur. Le but de ce séminaire est de vous transmettre les outils nécessaires pour accompagner vos patients et vos clients grâce au traitement isopatique de base et ainsi vous permettre de faire vos premiers pas dans le conseil.

Au cœur de la thérapie Sanum se trouve le milieu. Pour débiter, nous aborderons l'approche du milieu et les différentes cyclogénies qui représentent les bases de l'isopathie selon Enderlein. En tant que diagnostic de soutien, l'analyse du sang capillaire au moyen du microscope à fond noir sera utilisée afin d'illustrer et de spécifier les différentes cyclogénies et les différents types de remèdes.

L'objectif de ce séminaire, axé sur la pratique, est de discuter ensemble le traitement de base des différents troubles que sont les allergies, les infections des voies respiratoires et des voies urinaires, les candidoses, les maladies gastro-intestinales ou encore les maladies rhumatismales et de comparer avec les résultats obtenus par le microscope à fond noir.

Suite à ce séminaire, il est possible de participer à un séminaire complémentaire pour approfondir vos connaissances.

FPH-Nr. 201717-01 P-100.00

Vendredi / 7 mai 2021

Samedi / 8 mai 2021

asca

8 points / 2 jours

Niveau ●

### Intervenante

Florence Joseph Luginbühl,  
diplôme fédéral de naturopathie MTE  
(médecine traditionnelle européenne),  
Berne

**Lieu** Hôtel Alpha Palmiers  
Rue du Petit-Chêne 34  
1003 Lausanne

**Horaire** 09h30 – 17h00  
**Coût** CHF 320.–

(TVA incl. / repas, collation  
et documentation compris)

## Isopathie – Formation continue

Ce séminaire sur l'isopathie s'adresse aux spécialistes de la santé qui souhaitent approfondir leurs connaissances dans ce domaine. Ce cours est axé sur la pratique et est constitué d'échanges entre les participants et l'intervenant par rapport aux expériences vécues avec l'isopathie. Nous approfondirons l'impact de concepts thérapeutiques et analyserons les spécificités propres au traitement de pathologies complexes. Les notions de base de l'isopathie et du traitement du milieu seront bien entendu répétées.

La microscopie à fond noir nous servira de méthode diagnostique et d'outils de soutien pour bien comprendre les différentes phases de la cyclogénie.

Le but de ce séminaire est d'ouvrir une plateforme d'échange et d'approfondissement des connaissances autour de la thérapie Sanum et de l'isopathie. Grâce aux échanges et aux cas pratiques, une approche concrète prescriptive et conceptuelle sera mise en valeur.

Si vous le souhaitez, n'hésitez pas à nous faire part de vos expériences et des cas que vous avez rencontrés, et de nous poser toutes les questions que vous désirerez.

FPH-Nr. 201718-01 P-50.00

Jeudi / 10 juin 2021

asca

4  points

Niveau ●●

### Intervenante

Florence Joseph Luginbühl,  
diplôme fédéral de naturopathie MTE  
(médecine traditionnelle européenne),  
Berne

**Lieu** Hotel Mövenpick  
Avenue de Rhodanie 4  
1007 Lausanne

**Horaire** 09h30 – 17h00  
**Coût** CHF 160.–  
(TVA incl. / repas, collation  
et documentation compris)

# Infections bactériennes et virales aiguës et chroniques – Traitement isopathique par SANUM

Selon la constitution générale de la santé et l'activité du système immunitaire, les virus et les bactéries peuvent être à l'origine de diverses maladies. Le spectre des affections va de symptômes légers à graves. Certaines bactéries ou certains virus sommeillent dans l'organisme sans provoquer de symptômes typiques (MDC, «persistants» ou à l'origine de ce qu'on appelle les «inflammations silencieuses») ou l'infectent directement, par exemple par contact ou par l'air que nous respirons (Covid-19). Dans les deux cas, les défenses saines du système immunitaire inné peuvent souvent prévenir une maladie.

Cependant, si le système est affaibli ou si les agents pathogènes sont particulièrement altérés et actifs, ils utilisent cette faiblesse pour se multiplier et assurer leur propre survie. Il en résulte une maladie plus ou moins grave avec les symptômes correspondants. Dans la thérapie SANUM, il est donc nécessaire de renforcer la constitution de l'organisme entier et en particulier ses défenses naturelles, de décomposer les germes pathogènes, de favoriser une saine colonisation des germes et d'assurer ainsi une bonne santé.

EPH-Nr. 201719-01 P-50.00

Vendredi / 17 septembre 2021

asca

4  points

Niveau ● ● ●

## Intervenant

Dr José I. Garcia,  
docteur en chimie, naturopathe,  
Saclentse-Nendaz

**Lieu** Hotel Mövenpick  
Avenue de Rhodanie 4  
1007 Lausanne

**Horaire** 09h30 – 17h00

**Coût** CHF 160.–  
(TVA incl. / repas, collation  
et documentation compris)

***ebi-pharm***

ebi-pharm ag | Lindachstrasse 8c | 3038 Kirchlindach  
Téléphone 031 828 12 22 | Fax 031 829 25 19  
seminare@ebi-pharm.ch | www.ebi-pharm.ch



**Climatiquement neutre**  
Impression

ClimatePartner.com/11017-1903-1002

Papier Balance-Pure®:  
certifié par le label Ange Bleu  
et l'écolabel européen AT/011/002

