

# Traumeel®

## Wirkt dem Schmerz entgegen und unterstützt die Heilung

**Traumeel® lindert die Schmerzen und unterstützt die Heilung bei Verstauchungen, Zerrungen und Prellungen. Traumeel® besteht aus ausgesuchten pflanzlichen und mineralischen Substanzen, welche sich in der Wirkung optimal ergänzen.**

### Traumeel® bei Verletzungen

Statistisch gesehen, passieren die meisten Unfälle im Alltag. Man macht sich keine Gedanken über mögliche Gefahren in alltäglichen Situationen. Einmal nicht aufgepasst und schon ist es passiert.

Zu einer Verstauchung kann es kommen, wenn die Gelenkflächen sehr stark und un-sanft bewegt werden. Das kann die Gelenk-kapsel und die umliegenden Bänder über-dehnen. Als Sofortmaßnahme gilt: Pausieren, das Gelenk mit Eis kühlen und mit einem leicht komprimierenden Stützverband hoch lagern. Salben und Gele helfen, die Verlet-zung, die Schwellung und die entzündungs-bedingten Schmerzen zu lindern.

**Traumeel®** ist die ideale unterstützende Therapie für Patienten jeden Alters mit stumpfen Verletzungen des Bewegungs-apparates wie Verstauchungen, Prellungen und Verrenkungen. **Traumeel®** enthält 14 natürliche Wirkstoffe, die verschiedene Ei-genschaften und Charakteristiken besitzen (gemäss homöopathischem Arzneimittel-buch).

### Sportverletzungen

Viele Menschen betreiben als Ausgleich zum Arbeitsalltag und aus Freude an der Bewegung Sport in ihrer Freizeit. Die Span-ne reicht vom gemütlichen Joggen bis zu intensiven, ehrgeizigen Trainingseinheiten und Wettkämpfen, die bis an die Leistungs-grenze des Einzelnen geht.

Eine Sportverletzung äussert sich meistens als schmerzhafte Prellung, Verstauchung, Verrenkung oder Entzündung des betroffe-nen Körperteils.

Je nach Sportart sind verschiedene Kör-perregionen vermehrt von Verletzungen betroffen. Häufig sind stumpfe Weichteil-verletzungen (ohne offene Blutung) wobei meist die Muskeln, Bänder und Sehnen be-troffen sind.

### Sportverletzungen pflanzlich behandeln

Die Heilung von stumpfen Verletzungen sollte mit einer homöopathischen Salbe oder Gel auf Pflanzenbasis unterstützt wer-den. Dabei hat das Gel den Vorteil dass es beim Auftragen leicht kühlend wirkt. Zu-sätzlich empfiehlt sich zur Ergänzung die Einnahme von Tabletten oder Tropfen mit derselben Zusammensetzung. Durch diese Kombination kann der Heilungsprozess von Innen wie auch lokal unterstützt werden.

Die im Produkt enthaltenen Pflanzen ergän-zen sich gegenseitig in der Wirkung und können den Heilungsprozess von verschie-denen Seiten unterstützen. Für die Stimula-tion der Wundheilung sind vor allem *Calen-dula officinalis*, *Arnica montana*, *Symphytum officinalis* und auch *Bellis perennis* charakte-ristisch. Um die Schmerzen zu lindern, eigen sich *Arnica montana*, *Chamomilla recu-tita*, *Hypericum perforatum* und *Aconitum napellus*. *Achillea millefolium*, *Bellis perennis* und *Atropa belladonna* finden ihren Einsatz bei der Regulierung der Blutgerinnung. Die Kombination wirkt auch gegen die Schwel-lung welche Bewegungseinschränkungen verursacht.

In den homöopathischen Präparaten **Traumeel®** sind all diese Inhaltsstoffe ent-halten und können optimal bei Sportverlet-zungen wie Prellungen, Verrenkungen oder Verstauchungen eingesetzt werden. Die **Traumeel®** Tropfen oder Tabletten unter-stützen die Heilung von Innen heraus und können als optimale Ergänzung zu der lo-kalen Anwendung der Salben oder des Gels eingesetzt werden.



## Vorteile von Traumeel®

- Breites Einsatzgebiet
- Hilft bei Verstauchungen, Verrenkungen, Prellungen
- Wirkt abschwellend und schmerzlindernd
- Traumeel® Gel zeigt eine kühlende Wirkung
- Für alle Altersstufen ab 2 Jahren einsetzbar\*

\* von 2-11 Jahren nach ärztlicher Rücksprache

